

Udredning og stabilisering

KKUC

12 ugers tilbud for dobbeltbelastede borgere med adfærdsmæssige forstyrrelser, psykiske lidelser og med samtidig brug af psykoaktive stoffer eller alkohol

Udredning og stabilisering

KKUC's udrednings- og stabiliseringstilbud har til formål at afklare psykiske, afhængighedsmæssige og sociale forhold, der tilsammen kan fortælle noget om belastningsfaktorer og hvilke behandlingsmæssige målsætninger, det er relevant at sætte op.



Undervejs i forløbet screenes klienten for at afdække forekomst af psykiatriske lidelser, fx depression, angst, ADHD og personlighedsforstyrrelser. På baggrund af denne screening og en udredende samtale med KKUC's psykiater foretages en psykiatrisk vurdering. Eventuelt igangsættes en medicinsk behandling, hvis klienten ønsker dette, og såfremt dette aftales med visiterende myndighed.

Herudover indeholder tilbuddet en socialfaglig udredning, hvor sociale belastningsfaktorer bliver afdækket.

Udredningen og stabiliseringen foregår samtidigt. Afklaringen af selvdestruktiv adfærd tager udgangspunkt i på den ene side dialektiske strategier som validering, accept, konfrontation og ændring og på den anden side almene kliniske teknikker som diagnostik, interviews, behandlingsplaner, klientmotivation og fastholdelse.



Primære mål for udredningen og rapportering

- Bestemme omfang og sværhedsgrad af alkohol- og stofmisbrug samt psykiske lidelser.
- Klargøre og differentiere primære (kliniske) og sekundære (miljømæssige, sociale og familiemæssige) problemområder og mål, opdelt i kognitive og adfærdsmæssige behandlingsmål.
- Udarbejde klient- og familiehistorie med fokus på psykiatriske sygdomme, stof- og alkoholmisbrug og traumer.
- Fremme motivation, fastholde klienten i udredningsforløbet og vurdere parathed i forhold til eventuel videre behandling.
- Evaluere og rapportere reaktioner på udredningsforløb og nuværende funktionsniveau.
- Vurdere løbende kliniske interventioner, udarbejde prognoser og angive betingelserne for en realistisk fremtidig behandlingsindsats.

Primære mål for stabilisering

- Reducere selvdestruktiv adfærd (stofmisbrug, vold, selvmordsadfærd).
- Øge evnen til at regulere følelser.
- Forbedre dysfunktionelle tanker, irrationelle overbevisninger, sort/hvid tænkning, urealistiske forventninger til verden, andre og sig selv.
- Igangsætte medicinsk behandling, såfremt behovet herfor bestemmes.

Den samlede udredning foregår i et tværfagligt samarbejde mellem psykolog, socialrådgiver, psykiater og sygeplejerske og munder ud i en rapport, der dokumenterer indsatsen. Denne rapport kan danne baggrund for den visiterende kommunes videre vurdering af, hvorvidt der skal bevilges behandling efter Servicelovens § 101 og Sundhedslovens § 141 og § 142, eller om klienten har helt andre støtte-, rådgivnings- eller behandlingsbehov.

Visitation

Visiterende myndighed kan kontakte KKUC's visitationsudvalg på tlf. 3336 6510 eller maile til visitation@kkuc.dk.

KKUC

Kirkens Korshærs Udviklings- og behandlingscenter

Bremerholm 18 · 1069 København K

Telefon 3336 6510 · www.kkuc.dk



KKUC