

The logo for KKUC, consisting of the letters 'KKUC' in white inside a rounded orange square, with two smaller orange squares below it.

KKUC

Behandling af senfølger efter seksuelle krænkelse



Senfølger efter seksuelle krænkelse

KKUC har mange års erfaring med at rådgive og behandle mennesker, der oplever senfølger efter seksuelle krænkelse eller overgreb i barn- og ungdommen.

Vores behandling tilbydes som individuel tilrettelagt psykoterapi, kropsterapi eller som kønsopdelt gruppeterapi.

I denne folder kan du læse mere om vores tilbud. Du er også velkommen til at besøge vores hjemmeside www.kkuc.dk for mere information.



Hvad er senfølger?

Senfølger kan komme til udtryk på mange forskellige måder.

Eksempelvis ved:

- Negativt selvbillede
- Problematisk brug af rusmidler
- Problemer med intimitet, nærhed og seksualitet
- Søvnproblemer
- Flashbacks
- Svært ved at mærke egne og andres grænser
- Skyld- og skamfølelser
- Selvskadende adfærd
- Spiseforstyrrelser
- Selvmordstanker
- Depression og angst



Senfølgebehandling i KKUC

Psykoterapi



I den individuelle samtalebaserede psykoterapi **arbejder vi med de symptomer (senfølger) og følelsetilstande, som hæmmer dig i at udfolde dit liv.** Dine erindringer om traumerne kan inddrages i den udstrækning, det er nødvendigt for at forstå de problemer, som du oplever i dit liv.

Kropsterapi



Kropsterapien tager udgangspunkt i dine psykosomatiske symptomer. I behandlingen arbejder vi blandt andet med **håndtering af angst, skam, manglende handlekraft, overdreven vrede, kronisk træthed, grænseløshed og grundlæggende usikkerhed.**

Kønsopdelt gruppeterapi



Målet med den kønsopdelte gruppeterapi er, at du **arbejder med dine egne traumesymptomer**, og samtidig får du - ved at overvære de øvrige gruppemedlemmers terapi - et **indblik i, hvordan andre håndterer senfølger og traumer.**



Trygge rammer er vigtigt!

For mange er det forbundet med **skam og tabuisering** at tale med andre om seksuelle overgreb. Derfor gør vi os umage med at skabe trygge rammer omkring din behandling og møde dig med respekt og anerkendelse.

Gennem behandlingen **arbejder du med dine traumesymptomer**. Vi hjælper dig til at kunne regulere overvældende følelsetilstande, som ikke tidligere er blevet mødt hensigtsmæssigt eller forstået tilstrækkeligt.

Målet med behandlingen er at **skabe et mere positivt selvbillede** og strategier, der blandt andet kan være med til at øge din livskvalitet.

Vil du at høre mere?

- Ønsker du at starte i senfølgebehandling hos KKUC?
- Er du i tvivl om vores tilbud er det rette for dig?
- Har du spørgsmål til vores behandlingstilbud?

Ring eller skriv til os!

Sammen finder vi ud af, om KKUC's tilbud imødekommer dit behandlingsbehov.

Kontakt KKUC:

☎ 3336 6510

@ senfoelger@kkuc.dk





KKUC - Udviklings- og behandlingscenter

3336 6510

www.kkuc.dk

senfoelger@kkuc.dk



KKUC - Udviklings- og behandlingscenter
3336 6510
www.kkuc.dk
senfoelger@kkuc.dk



KKUC København
Vingårdstræde 18
1070 København K

KKUC Svendborg
TXXXXXXXXXXXXX
XXXXX Svendborg

Tlf. 3336 6510
www.kkuc.dk
senfoelger@kkuc.dk

KKUC Aarhus
Mejlgade 42, 1. sal
8000 Aarhus C

KKUC Taastrup
Taastrup Hovedgade 79, 2. sal
1070 Taastrup





KKUC

Behandling af senfølger efter seksuelle krænkelser