



KKUC

Takstkatalog 2024 for KKUC's ambulante alkoholbehandling

Helhedsorienteret alkoholbehandling

KKUC København
Vingårdstræde 18
1070 København K
Tel 3336 6510
Mail kkuc@kkuc.dk

KKUC Taastrup
Taastrup Hovedgade 79, 2 tv
2630 Taastrup
Tel 3336 6510
Mail kkuc@kkuc.dk

KKUC
01-01-2024



Indhold KKUC Takstkatalog 2024 - Alkoholbehandling

Forord	1
Visitation til primærførløb i ambulant alkoholbehandling	2
Primærførløb i ambulant alkoholbehandling	3
Efterindsats	5
Opfølgning	6
Attester	6
Psykiatrisk speciallægeerklæring	6
LÆ 125	6

Forord

Beskrivelsen i takstkataloget over KKUC's helhedsorienterede alkoholbehandling kan suppleres med oplysninger på KKUC's hjemmeside www.kkuc.dk.

Taksterne gælder for 2024 og svarer til taksterne oplyst i Tilbudsportalen. KKUC har særlige aftaler med enkelte kommuner, hvor der afregnes en særlig takst. Kommuner, der er interesserede i at indgå aftale med KKUC, er velkomne til at kontakte centerchef Nicolai Halberg, mail nih@kkuc.dk.

Beskrivelsen i takstkataloget indeholder følgende kategorier for alkoholbehandling:

- Målgruppe
- Beskrivelse af tilbuddet
- Dokumentation af behandlingsforløbet
- Antal møder i behandlingen
- Takst hhv. pr. dag og pr. måned
- Det juridiske grundlag



Visitation til primærførløb i ambulant alkoholbehandling

Målgruppe	Borgere i aldersgruppen 18-65 med dobbeltbelastning, dvs. brug af rusmidler kombineret med psykiske problemer. Der er typisk tale om PTSD, depression, angst eller traumatiske overgreb i barndommen og senfølger i form af selvdestruktiv adfærd, som f.eks. afhængighed af rusmidler eller andre former for selvdestruktive adfærdsmønstre.
Beskrivelse	Visitationen begynder ved kommunens henvisning af en borger. Borgeren inviteres til forsamtale hos KKUC for at afstemme borgerens behov og ønsker med KKUC's behandlingstilbud. På baggrund af forsamtalet vurderer KKUC's visitationsudvalg, om borgeren vil kunne profitere af KKUC's behandling. Herefter udarbejdes der et forsamtalesumme samt en indledende behandlingsplan, som sendes til sagsbehandler hos kommunen. På baggrund af forsamtalesumme og indledende behandlingsplan, kan kommunen tage stilling til, om KKUC's tilbud om behandling er relevant. Så snart KKUC modtager bevillingstilsagn fra kommunen, indledes behandlingen. Der tages forbehold for, at der kan være en mindre venteliste.
Dokumentation	Forsamtalesumme, indledende behandlingsplan
Antal møder pr md	1 samtale med KKUC's visitator, evt. med deltagelse af mentor eller sagsbehandler
Takst pr. dag kr.	Gratis
Juridisk grundlag	Sundhedsloven § 141



Primærforløb i ambulant alkoholbehandling

<p>Målgruppe</p>	<p>Borgere i aldersgruppen 18-65 år med dobbeltbelastning, dvs. brug af rusmidler kombineret med psykiske problemstillinger, så som f.eks. PTSD, kompleks PTSD, depression og angst. Det er typisk borgere, som tidligere har været udsat for omsorgssvigt og/eller psykisk, fysisk eller seksuelle overgreb, og som oplever forskellige senfølger, heraf bl.a. i form af selvdestruktiv adfærd, herunder problematisk brug af rusmidler.</p>
<p>Beskrivelse</p>	<p>KKUC benytter sig af en eklektisk tilgang i sin behandling, overvejende inden for en klientcentreret, oplevelsesorienteret og fænomenologisk metodetilgang. Behandlingen anvender desuden elementer fra bl.a. den kognitive, neuroaffektive og tilknytningsorienterede forståelsesramme.</p> <p>I KKUC's alkoholbehandling arbejdes der sammen med borgeren om</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forbrug af alkohol (og stoffer, hvis det er tilfældet) • Sociale forhold • Fysisk og psykisk helbred • Arbejds- og/eller uddannelsesmæssige udfordringer eller muligheder • Andre relevante forhold, f.eks. hjælp til gældsvejledning, kostvejledning <p>I overensstemmelse med borgerens alkoholproblematik arbejdes der i behandlingen med den terapeutiske metode, som efter afdækningen vurderes at hjælpe borgeren bedst muligt til enten afholdenhed eller reduktion.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afdækning og mobilisering. Tilbuddet er et ambulant, individuelt behandlingstilbud med en ugentlig individuel terapisesession plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og/eller lægefaglig behandling. Et afdækningsforløb varer seks til otte uger med ugentligt fremmøde med det formål at afdække borgerens overordnede behandlingsmål og rammerne for den bedst mulige behandling for borgeren. • Psykoterapeutisk behandling, evt. kombineret med kropsterapi. Tilbuddet er et ambulant, individuelt psykoterapeutisk behandlingstilbud med en ugentlig individuel terapisesession plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og/eller lægelig behandling. Det terapeutiske arbejde indledes med et diagnostisk interview, der giver klienten og terapeuten et overblik over klientens opvækstfamilie, familiodynamik og rusmiddelproblematik. Klienten arbejder med støtte fra terapeuten på at forstå sin egen afhængighed, herunder ambivalens, benægtelsesmønstre og motivation for forandring samt at reformulere sin destruktive adfærd ud fra tanken om, at den destruktive adfærd, inkl. brugen af rusmidler, på et givet tidspunkt har været den mest positive overlevelsesmekanisme, klienten har været i stand til at gennemføre. Gennemgående arbejdes der på at opnå bedre reguleringsfærdigheder på et følelsesmæssigt, kognitivt og kropsligt plan. Der arbejdes både med de tidlige og mere nutidige traumer samt med de u hensigtsmæssige følgevirkninger, traumerne afføder i nutiden, herunder problematisk rusmiddelindtag. Dette for at skabe en kvalitativ forandring for klienten både relationelt og ift. livskvalitet generelt.



	<ul style="list-style-type: none"> • Det vurderes, om klienten i særlige tilfælde vil profitere af en periode med kropsterapi. Et behandlingsforløb varer i gennemsnit ca. 14 måneder, og der søges bevilling for perioder af 6 måneder ad gangen.
Dokumentation	Forsamtaleresumé, NAB-interview, indledende behandlingsplan, revideret behandlingsplan, journalføring, orienteringsskrivelse efter fastlagt plan og afsluttende statusskrivelse.
Antal møder pr. md.	4-5 pr md plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling.
Takst pr. dag/md.	Kr. 463 / Kr. 13.870
Juridisk grundlag	Sundhedsloven § 141

Efterindsats

Målgruppe	Borgere, der har gennemgået behandlingen i et af KKUC's tilbud eller har gennemgået et andet kognitivt eller psykoterapeutisk tilbud, og som har brug for støtte til at fastholde afholdenhed og øge paratheden til at vove sig ind i sociale sammenhænge.
Beskrivelse	<p>Tilbuddet er et ambulant psykologisk, psykoterapeutisk eller kropsterapeutisk behandlingstilbud med</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Enten individuel behandling</i> med fremmøde hver anden uge plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og/eller lægelig behandling. • <i>Eller behandling i gruppe</i> med fremmøde hver uge enten med kropsterapeutisk indsats eller med senfølgebehandling. <p>Begge med fokus på stofbehandling og senfølger af seksuelle overgreb. Ligeledes kan begge suppleres med ad hoc møder ifm socialfaglig rådgivning og/eller lægelig behandling. Tilbuddene kan derfor efter behov i praksis omfatte enten individuelle eller gruppebaserede indsatser med følgende elementer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tilbagefaldsforebyggende behandling • Følelsesregulering • Stresshåndtering (mindfulness) • Socialfaglig støtte og rådgivning (bl.a. gældsrådgivning) • Lægelig behandling (bl.a. medicinudlevering) • Kropsterapi • Kostrådgivning <p>Efterindsats retter sig mod at fastholde en hverdag uden brug af rusmidler og at fastholde klientens konstruktive strategier i forhold til følelseshåndtering og destruktiv adfærd. Klienten arbejder på at øge paratheden i forhold til at manøvrere i sociale sammenhænge (familie, arbejde, uddannelse, beskæftigelsesindsatser m.m.) og på at sikre en blødere overgang fra behandlingssystemet til det at skulle klare sin tilværelse uafhængigt af et professionelt netværk. Klienten har mulighed for ad hoc rådføre sig med psykiater og socialrådgiver i perioden.</p> <p>Et behandlingsforløb bevilget typisk tre til seks måneder ad gangen.</p>
Dokumentation	Indledende behandlingsplan, orientingsskrivelse efter fastlagt plan og afsluttende status.
Antal møder pr md i individuel behandling	2-4 pr md plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling.
Antal møder pr md i gruppebehandling	4-5 pr md plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling.
Takst pr. dag/md.	Kr. 257 / Kr. 7.700
Juridisk grundlag	Sundhedsloven § 141.



Opfølgning

Målgruppe	Klienter indskrevet i KKUC's rusmiddelbehandling, som efter endt behandling har brug for opfølgende samtaler.
Beskrivelse	Opfølgende samtaler kan tilkøbes i forløb, hvor klienten har gennemført et behandlingsforløb samt eventuelt et Efterindsatsforløb. Omfanget er tre opfølgende samtaler, som gennemføres inden for et år, og interval tilrettelægges efter klientens behov. Formålet er at forebygge tilbagefald samt at støtte fastholdelse af en fortsat positiv udvikling.
Dokumentation	Journalføring, korrespondance
Antal møder pr år	3 samtaler fordelt efter klientens behov
Takst pr. dag/år	Kr. 7.700
Juridisk grundlag	Sundhedsloven § 141

Attester

Psykiatrisk speciallægeerklæring

Målgruppe	Borgere, der er eller har været i behandling hos KKUC og hvor kommune, jobcenter el.lign. anmoder om psykiatrisk udtalelse.
Beskrivelse	Engangsydelse, som rekvireres af kommune, jobcenter el.lign. og udføres af psykiater.
Dokumentation	Psykiatrisk speciallægeerklæring.
Antal møder pr md	4-5
Fast honorar	Kr. 13.650

LÆ 125

Målgruppe	Borgere, der er eller har været i behandling hos KKUC og hvor kommune, jobcenter el.lign. anmoder om udtalelse.
Beskrivelse	Engangsydelse.
Dokumentation	LÆ 125
Antal møder pr md	-
Fast honorar	Kr. 456 (gældende takst for kommunale attester)