



KKUC

Takstkatalog 2024

Stofbehandling

Helhedsorienteret social rusmiddelbehandling

KKUC København
Vingårdstræde 18
1070 København K
Tel 3336 6510
Mail kkuc@kkuc.dk

KKUC Taastrup
Taastrup Hovedgade 79, 2 tv
2630 Taastrup
Tel 3336 6510
Mail kkuc@kkuc.dk

KKUC
01-01-2024



Indhold KKUC Takstkatalog 2024 Stofbehandling

| | |
|--|----|
| Forord | 1 |
| Visitation..... | 2 |
| Primær stofbehandling | 2 |
| KKUC Ung | 3 |
| Primærforløb i ambulant social stofbehandling..... | 4 |
| KKUC Ung – terapeutisk behandlingsforløb | 6 |
| KKUC Ung – udrednings- og behandlingsforløb | 8 |
| Efterindsats..... | 9 |
| Opfølgning | 10 |
| Attester | 10 |
| Psykiatrisk speciallægeerklæring | 10 |
| LÆ 125 | 10 |

Forord

Takstkataloget giver et samlet overblik over tilbuddene i KKUC's helhedsorienterede stofbehandling. Beskrivelserne her kan suppleres med oplysningerne på hjemmesiden www.kkuc.dk.

Taksterne gælder for 2024 og svarer til taksterne oplyst i Tilbudsportalen. KKUC har særlige aftaler med enkelte kommuner, hvor der afregnes en særlig takst. Kommuner, der er interesserede i at indgå aftale med KKUC, er velkomne til at kontakte centerchef Nicolai Halberg, mail nih@kkuc.dk.

Hvert tilbud er beskrevet ud fra følgende kategorier for stofbehandling:

- Målgruppe
- Beskrivelse af tilbuddet
- Dokumentation af behandlingsforløbet
- Antal møder i behandlingen
- Takst hhv. pr. dag og pr. måned
- Det juridiske grundlag



Visitation

Primær stofbehandling

| | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | Borgere i aldersgruppen 18-65 med dobbeltbelastning, dvs. brug af rusmidler kombineret med psykiske problemer. Der er typisk tale om PTSD, depression, angst eller traumatiske overgreb i barndommen og senfølger i form af selvdestruktiv adfærd, som f.eks. afhængighed af rusmidler eller andre former for selvdestruktive adfærdsmønstre. |
| Beskrivelse | Visitationen begynder ved kommunens henvisning af en borger. Borgeren inviteres til forsamtale hos KKUC for at afstemme borgerens behov og ønsker med KKUC's behandlingstilbud. På baggrund af forsamtalet vurderer KKUC's visitationsudvalg, om borgeren vil kunne profitere af KKUC's behandling. Herefter udarbejdes der et forsamtalesumé samt en indledende behandlingsplan, som sendes til sagsbehandler hos kommunen. På baggrund af forsamtalesumé og indledende behandlingsplan, kan kommunen tage stilling til, om KKUC's tilbud om behandling er relevant. Så snart KKUC modtager bevillingstilsagn fra kommunen, indledes behandlingen. Der tages forbehold for, at der kan være en mindre venteliste. |
| Dokumentation | Forsamtalesumé, indledende behandlingsplan |
| Antal møder pr md | 1 samtale med KKUC's visitator, evt. med deltagelse af mentor eller sagsbehandler |
| Takst pr. dag kr. | Gratis |
| Juridisk grundlag | Serviceoven § 101 og Sundhedsloven § 142 |



KKUC Ung

| | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | <p>KKUC Ung er et tilbud til unge mellem 15 og 25 år, som har et skadeligt brug af rusmidler og samtidig er ramt af psykiske vanskeligheder.</p> <p>Psykiske vanskeligheder kan være følger af traumer og omsorgssvigt og/eller psykiatriske diagnoser.</p> <p>Samtidig kan den unges livssituation være forværret af en hverdag præget af kaos, ensomhed og mangel på indhold.</p> <p>KKUC Ung indeholder to separate tilbud.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terapeutisk behandlingsforløb - Udrednings- og behandlingsforløb |
| Beskrivelse | <p>Visitationen begynder ved kommunens henvisning af en borger. Borgeren inviteres til forsamtale hos KKUC for at afstemme borgerens behov og ønsker med KKUC's behandlingstilbud. På baggrund af forsamtalet udarbejder KKUC's visitator et forsamtaleresumé samt en indledende behandlingsplan, som sendes til sagsbehandler hos kommunen. På baggrund af forsamtaleresumé og indledende behandlingsplan, kan kommunen overveje, om KKUC's tilbud om behandling er relevant. Så snart KKUC modtager bevilling fra kommune, indledes behandlingen.</p> |
| Dokumentation | Forsamtaleresumé, indledende behandlingsplan |
| Antal møder pr md | 1 samtale med KKUC's visitator, evt. med deltagelse af mentor eller sagsbehandler |
| Takst pr. dag kr. | Gratis |
| Juridisk grundlag | Serviceoven § 101 og Sundhedsloven § 142 |



Primærforløb i ambulant social stofbehandling

| | |
|-----------------------------------|--|
| Målgruppe | Borgere i aldersgruppen 18-65 år med dobbeltbelastning, dvs. brug af rusmidler kombineret med psykiske problemstillinger, så som f.eks. PTSD, kompleks PTSD, depression og angst. Det er typisk borgere, som tidligere har været udsat for omsorgssvigt og/eller psykisk, fysisk eller seksuelle overgreb, og som oplever forskellige senfølger, heraf bl.a. i form af selvdestruktiv adfærd, herunder problematisk brug af rusmidler. |
| Beskrivelse | <p>KKUC benytter sig af en eklektisk tilgang i sin behandling, overvejende inden for en klientcentreret, oplevelsesorienteret og fænomenologisk metodetilgang. Behandlingen anvender desuden elementer fra bl.a. den kognitive, neuroaffektive og tilknytningsorienterede forståelsesramme.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afdækning og mobilisering. Tilbuddet er et ambulant, individuelt behandlingstilbud med en ugentlig individuel terapisesession plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og/eller lægefaglig behandling. Et afdækningsforløb varer seks til otte uger med ugentligt fremmøde med det formål at afdække borgerens overordnede behandlingsmål og rammerne for den bedst mulige behandling for borgeren. • Psykoterapeutisk behandling, evt. kombineret med kropsterapi. Tilbuddet er et ambulant, individuelt psykoterapeutisk behandlingstilbud med en ugentlig individuel terapisesession plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og/eller lægelig behandling. Det terapeutiske arbejde indledes med et diagnostisk interview, der giver klienten og terapeuten et overblik over klientens opvækstfamilie, familiedynamik og rusmiddelproblematik. Klienten arbejder med støtte fra terapeuten på at forstå sin egen afhængighed, herunder ambivalens, benægtelsesmønstre og motivation for forandring samt at reformulere sin destruktive adfærd ud fra tanken om, at den destruktive adfærd, inkl. brugen af rusmidler, på et givet tidspunkt har været den mest positive overlevelsesmekanisme, klienten har været i stand til at gennemføre. Gennemgående arbejdes der på at opnå bedre reguleringsfærdigheder på et følelsesmæssigt, kognitivt og kropsligt plan. Der arbejdes både med de tidlige og mere nutidige traumer samt med de u hensigtsmæssige følgevirkninger, traumerne afføder i nutiden, herunder problematisk rusmiddelindtag. Dette for at skabe en kvalitativ forandring for klienten både relationelt og ift. livskvalitet generelt. Det vurderes, om klienten i særlige tilfælde vil profitere af en periode med kropsterapi. Et behandlingsforløb varer i gennemsnit ca. 14 måneder, og der søges bevilling for perioder af 6 måneder ad gangen. |
| Dokumentation | Forsamtaleresumé, VoksenMap, indledende behandlingsplan, journalføring, statusskrivelse efter fastlagt plan, afsluttende status. |
| Antal møder pr. md. | 4-5 plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling |
| Antal møder pr. md. m/kropsterapi | 8-10 plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling |



| | |
|-------------------|--|
| Takst pr. dag/md. | Kr. 463 / kr. 13.870 |
| Juridisk grundlag | Serviceoven § 101 og Sundhedsloven § 142 |



KKUC Ung – terapeutisk behandlingsforløb

| | |
|--------------------|---|
| <p>Målgruppe</p> | <p>KKUC Ung er et tilbud til unge mellem 15 og 25 år, som har et skadeligt brug af rusmidler og samtidig er ramt af psykiske vanskeligheder. Psykiske vanskeligheder kan være følger af traumer og omsorgssvigt og/eller psykiatriske diagnoser. Samtidig kan den unges livssituation være forværret af en hverdag præget af kaos, ensomhed og mangel på indhold.</p> |
| <p>Beskrivelse</p> | <p>KKUC Ung – terapeutisk behandlingsforløb er et helhedsorienteret, specialiseret og smidigt tilbud, som giver mulighed for at skabe en målrettet og håndholdt indsats for den enkelte unge. Vi arbejder eklektisk med metoder inden for neuroaffektiv udviklingspsykologi, narrativ, kognitiv, psykodynamisk og eksistentiel terapi. Vi benytter os af psykoedukation i forhold til viden om rusmidler, diagnoser, følger af opvækstbetingelser og traumer. Et basisforløb kan indeholde en eller flere af følgende indsatser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapeutiske samtaleforløb. Samtalerne foregår hos psykolog eller psykoterapeut. I samtalerne arbejder vi med motivation og støtte til reduktion eller ophør af rusmiddelbrug, samtidig med at vi arbejder med de psykiske vanskeligheder, som ligger til grund for det skadelige brug af rusmidler. • Fleksibel rusmiddelbehandling. Denne indsats tilbydes til de unge, som hjælpes bedst uden for samtalerummet. Det kan være unge, som er præget af høj grad af ambivalens, eller unge, som har svært ved at sidde stille og bevare koncentrationen og derfor kan profitere af andre rammer for samtalen. Ved denne indsats er rammen smidig, og den unge kan mødes fysisk i sit nærområde, ved et uddannelsesstilbud eller lignende. Der er også mulighed for, at behandleren i forbindelse med samtalerne støtter den unge i at komme i gang med en fritidsaktivitet eller lignende. • Socialfaglig rådgivning. Denne indsats tilbydes ad hoc, når behovet opstår, og varetages af KKUC Ungs socialfaglige konsulenter. Indsatsen kan indeholde vejledning om boligsøgning, uddannelse, job mv. De socialfaglige konsulenter kan tilbyde følgeskab til møder i jobcenter og lignende. • Psykiatersamtaler og medicinregulering. Indsatsen tilbydes til unge, som er psykiatrisk udredt i KKUC eller andre steder, og som har behov for psykiatersamtaler og eventuelt medicinsk behandling. Indsatsen tilbydes også til unge, som har behov for medicinsk støtte i forbindelse med ophør af rusmiddelbrug. • Medicinudlevering. Vores erfaring er, at økonomi eller praktik kan være en hindring, når unge skal opstartes i medicinsk behandling. I KKUC Ung udleverer vi derfor medicin i den periode, hvor den prøves af og justeres. På den måde øger vi sandsynligheden for, at den medicinske behandling bliver en god oplevelse for den unge, og vi har mulighed for at være tæt på den medicinske behandling imellem psykiatersamtalerne. • Kropsterapi. Vi har mulighed for at tilbyde den unge mulighed for også at arbejde kropsligt. I kropsterapien søger vi at afklare fysiske og psykosociale problemstillinger, vi arbejder med kropsedukation (læren om kroppens reaktionsmønstre), og vi træner regulering (afspænding, dosering, afslapning). |



| | |
|---------------------|---|
| Dokumentation | Forsamtaleresumé, UngMap, indledende behandlingsplan, journalføring, statusskrivelse efter fastlagt plan, afsluttende status. |
| Antal møder pr. md. | 4-5 plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling |
| Takst pr. dag/md. | Kr. 463 pr dag/kr. 13.870 pr måned |
| Juridisk grundlag | Serviceoven § 101 og Sundhedsloven § 142 |



KKUC Ung – udrednings- og behandlingsforløb

| | |
|---------------------|--|
| Målgruppe | <p>KKUC Ung – Udrednings- og behandlingsforløb er et tilbud til unge mellem 15 og 25 år, som har et skadeligt brug af rusmidler og samtidig er ramt af psykiske vanskeligheder. Psykiske vanskeligheder kan være følger af traumer og omsorgssvigt og/eller psykiatriske diagnoser.</p> <p>Samtidig kan den unges livssituation være forværret af en hverdag præget af kaos, ensomhed og mangel på indhold.</p> |
| Beskrivelse | <p>Et udredningsforløb i KKUC Ung omfatter følgende indsatser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samtaleforløb med psykolog og psykiater, hvor der prioriteres etablering af kontakt og relation • Relationsdannelse indgår også i udredningen, som er tilpasset målgruppen, hvor også fleksibilitet i behandlingssamtalerne prioriteres • Relevant psykologisk testning. Det kan være: <ul style="list-style-type: none"> ○ BRIEF: Vurdering af eksekutive funktioner ○ DIVA: Interview til udredning og diagnosticering af ADHD ○ Test af vurdering af opmærksomheds- og impuls kontrol ○ NEO-PI: Personlighedstest ○ WAIS IV: Testning af intelligens – over 18 år ○ WISC III: Testning af intelligens – under 18 år ○ ADOS: Observation af kommunikation, social interaktion og leg for personer under mistanke for autisme eller autismspektrum forstyrrelse. • Psykiatriske interviews, PSE, foretages, og der udarbejdes anamnese. |
| Dokumentation | Forsamtaleresumé, UngMap, indledende behandlingsplan, journalføring, statusskrivelse efter fastlagt plan, afsluttende status |
| Antal møder pr. md. | 4-5 plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling |
| Takst pr. dag/md. | Kr. 485 pr dag/kr. 14.560 pr måned |
| Juridisk grundlag | Service-loven § 101 og Sundhedsloven § 142 |

Efterindsats

| | |
|---|---|
| Målgruppe | Borgere, der har gennemgået behandlingen i et af KKUC's tilbud eller har gennemgået et andet kognitivt eller psykoterapeutisk tilbud, og som har brug for støtte til at fastholde stoffrihed og øge paratheden til at vove sig ind i sociale sammenhænge. |
| Beskrivelse | <p>Tilbuddet er et ambulant psykologisk, psykoterapeutisk eller kropsterapeutisk behandlingstilbud med</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Enten individuel behandling</i> med fremmøde hver anden uge plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og/eller lægelig behandling. • <i>Eller behandling i gruppe</i> med fremmøde hver uge enten med kropsterapeutisk indsats eller med senfølgebehandling. <p>Begge med fokus på stofbehandling og senfølger af seksuelle overgreb. Ligeledes kan begge suppleres med ad hoc møder ifm socialfaglig rådgivning og/eller lægelig behandling.</p> <p>Tilbuddene kan derfor efter behov i praksis omfatte enten individuelle eller gruppebaserede indsatser med følgende elementer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tilbagefaldsforebyggende behandling • Følelsesregulering • Stresshåndtering (mindfulness) • Socialfaglig støtte og rådgivning (bl.a. gældsrådgivning) • Lægelig behandling (bl.a. medicinudlevering) • Kropsterapi • Kostrådgivning <p>Efterindsats retter sig mod at fastholde en hverdag uden brug af rusmidler og at fastholde klientens konstruktive strategier i forhold til følelshåndtering og destruktiv adfærd. Klienten arbejder på at øge paratheden i forhold til at manøvrere i sociale sammenhænge (familie, arbejde, uddannelse, beskæftigelsesindsatser m.m.) og på at sikre en blødere overgang fra behandlingssystemet til det at skulle klare sin tilværelse uafhængigt af et professionelt netværk. klienten har mulighed for ad hoc rådføre sig med psykiater og socialrådgiver i perioden.</p> <p>Et behandlingsforløb bevilget typisk tre til seks måneder ad gangen.</p> |
| Dokumentation | Indledende behandlingsplan, orientingsskrivelse efter fastlagt plan og afsluttende status. |
| Individuel Efterindsats - antal møder pr md | 2-3 pr md plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling |
| Efterindsats i gruppe - antal møder pr md | 4-5 pr md plus ad hoc møder ifm. socialfaglig rådgivning og lægelig behandling |
| Takst pr. dag/md. | Kr. 257 / Kr. 7.700 |
| Juridisk grundlag | Serviceoven § 101 og Sundhedsloven § 142 |



Opfølgning

| | |
|-------------------|--|
| Målgruppe | Klienter indskrevet i KKUC's rusmiddelbehandling, som efter endt behandling har brug for opfølgende samtaler. |
| Beskrivelse | Opfølgende samtaler kan tilkøbes i forløb, hvor klienten har gennemført et behandlingsforløb samt eventuelt et Efterindsatsforløb. Omfanget er tre opfølgende samtaler, som gennemføres inden for et år, og interval tilrettelægges efter klientens behov. Formålet er at forebygge tilbagefald samt at støtte fastholdelse af en fortsat positiv udvikling. |
| Dokumentation | Journalføring, korrespondance |
| Antal møder pr år | 3 samtaler fastlagt efter klientens behov |
| Takst pr. dag/år | kr. 7.700 |
| Juridisk grundlag | Serviceoven § 101 og Sundhedsloven § 142 |

Attester

Psykiatrisk speciallægeerklæring

| | |
|-------------------|---|
| Målgruppe | Borgere, der er eller har været i behandling hos KKUC og hvor kommune, jobcenter el.lign. anmoder om psykiatrisk udtalelse. |
| Beskrivelse | Engangsydelse, som rekvireres af kommune, jobcenter el.lign. og udføres af psykiater. |
| Dokumentation | Psykiatrisk speciallægeerklæring. |
| Antal møder pr md | 4-5 |
| Fast honorar | Kr. 13.650 |

LÆ 125

| | |
|-------------------|---|
| Målgruppe | Borgere, der er eller har været i behandling hos KKUC og hvor kommune, jobcenter el.lign. anmoder om udtalelse. |
| Beskrivelse | Engangsydelse. |
| Dokumentation | LÆ 125 |
| Antal møder pr md | - |
| Fast honorar | Kr. 456 (gældende takst for kommunale attester) |