

## Projekt unge og grænser

### Kursus om unge med seksuelt bekymrende adfærd og senfølger af seksuelle overgreb

#### Om kurset

Undersøgelser og praksis viser, at mange børn og unge, der er anbragt uden for hjemmet, forud for anbringelsen har været udsat for overgreb - voldeligt, psykisk eller seksuelt.

Det betyder, at mange anbragte børn og unge har senfølger som eksempelvis: lavt selvværd, svært ved at mærke egne og andres grænser, manglende tillid til andre, forstyrret seksualitet og tilknytningsmønster.

Hvilket igen betyder, at den enkelte unge fortsat kan blive udsat for krænkelser af seksuel karakter, selv kan opsøge det og/eller udsætte andre for krænkelser.

Som fagperson skal man kunne rumme og forstå bevæggrundene for den seksuelt bekymrende adfærd hos den unge, således at man med nænsomhed og en kærlig tilgang kan afhjælpe og støtte den unge til at kunne håndtere og forstå egne handlinger.

På kurset vil du få indsigt og viden om denne tilgang og forståelse, således at du kan være med til at give den unge mulighed for at ændre eller reducere den selvdestruktive adfærd.

#### Ramme for kurset

Kurset foregår over tre dage og bliver afholdt ude på jeres opholdssted/institution.

Dag 1 og dag 2 vil være i forlængelse af hinanden, og dag 3 vil foregå efter en refleksionsperiode på to uger.

Kursusdagene vil både bestå af oplæg, dialog, øvelser og faglig sparring. Der vil ikke være nogen skriftlig opgave i forbindelse med kurset, men der er krav om, at man deltager alle tre kursusdage.

Kursister vil modtage et kursusbevis efter sidste undervisningsdag.

#### Program for kursusdagene:

Vi stræber os på at gøre undervisningen så praksisnær som muligt. Vær derfor opmærksom på, at de tre kursusdage kan variere en smule og se anderledes ud i forhold til, hvad der rører sig hos netop jeres institution.

#### Dag 1

- Børn og unges udvikling af seksualitet
- Overgangen fra barneseksualiteten til voksensexualitet
- Faglige, sproglige og personlige barrierer - dilemmaer
- Viden om hvilke tegn og reaktioner hos børn, der kan være udtryk for overgreb
- Hvad er et seksuelt overgreb?
- Hvordan kan vi som fagfolk støtte og afhjælpe børn og unge med senfølger af seksuelle overgreb?

## Dag 2:

- Lovgivning om seksuelle overgreb og socialstyrelsens retningslinjer/definition
- Den professionelle tvivl
- Børn/unge med grænseoverskridende adfærd
- Selvdestruktiv adfærd – positiv reformulering
- Pædagogiske redskaber

## Dag 3

- Hvordan imødekommer og taler du med unge med seksuelt bekymrende adfærd - refleksioner
- Udarbejdelse af en fælles faglig seksualpolitik med en dertil hørende handleplan for implementering
- Opsamling og evaluering af kurset – valg af nøgleperson

## Underviser på kurset er:



### Marianne Gutte

Pædagog, psykoterapeut og specialist i klinisk sexologi. Har gennem 10 år arbejdet med mænd og kvinder, der har prostitueret sig, og har været behandler for børn og unge med traumer, tab og omsorgssvigt. Marianne har undervist og holdt foredrag om temaer som afhængighed, seksualitet, overgreb og prostitution. Hun har erfaringer med at arbejde med udsatte børn og voksne, der har været udsat for psykiske, voldelige og/eller seksuelle overgreb i barndommen.

## Rådgivning og faglig sparring

Som en del af Projekt unge og grænser kan jeres personale løbende få rådgivning og faglig sparring. Det kan f.eks. være faglig sparring i en konkret sag, hvor en ung udviser seksuelt bekymrende adfærd eller det kan være rådgivning om, hvordan man taler med unge om seksualitet og grænser.

Ønsker du faglig sparring så ring på **tlf. 2565 4584** (SMS eller opkald) hver onsdag fra kl. 10-14 eller via **mail mpe@kkuc.dk** alle hverdage.

## Facebook-gruppe

Gruppen "Projekt unge og grænser" er for fagpersoner, der arbejder med udsatte unge, som udviser seksuelt bekymrende adfærd og som ønsker at få ny viden og/eller dele erfaringer. Det er også her, du finder undervisningsmateriale fra kurset, relevant litteratur mm. Bliv medlem af gruppen via linket: [www.facebook.com/groups/ungeoggraenser](http://www.facebook.com/groups/ungeoggraenser) eller find gruppen på KKUC's Facebookside.

***Vi glæder os til at se dig på kurset!***