

# Workshop

## Afhængighed og Traumeterapi

”Hvordan skabes forandring i et traumatiseret nervesystem?”

V/ Fagkoordinator og kropsterapeut Mette Gammeltoft og psykoterapeut Stine Poulsen

**Vi vil på workshoppen tage udgangspunkt i, at ”et hvert møde mennesker imellem og enhver bevægelse, påvirker nervesystemet”.**

Workshoppen henvender sig til professionelle med kontakt til målgruppen af borgere med psykiske traumer og afhængighedsproblematikker.

På workshoppen ønsker vi at give et indblik i vores arbejde med mennesker, der er dobbeltbelastede af senfølger af en traumatiserende opvækst, og som heraf har udviklet et problematisk brug af rusmidler.

### Vi vil komme ind på:

- Karakteristika for målgruppen i KKUC
- PTSD/ kompleks PTSD
- Det traumatiseret nervesystem
- Kropslige metoder til regulering af nervesystemet
- Dosering i det terapeutiske arbejde
- Relationens betydning for forandring i den terapeutiske proces (cases)

### Praktiske oplysninger:

Der vil undervejs være indlagt en pause, hvor der serveres kaffe, the, vand og frugt

Tilmelding: Send venligst en mail til Katja Nedergaard Kristensen på [knk@kkuc.dk](mailto:knk@kkuc.dk) eller via vores hjemmeside <https://kkuc.dk/arrangementer/workshop-om-traumeterapi-afhaengighed> (først til mølle)

Tid og sted: D. 24-01-2022 kl. 9.30–13.00, KKUC København, Vingårdstræde 18, 1070 Kbh. K

Pris: Det er gratis at deltage

Covid-19: Såfremt situationen med Covid-19 ikke muliggør fysisk afholdelse af workshoppen, vil den i stedet blive afholdt online via MS Teams